

| Powiat | Gmina | Nazwa | Kod pocztowy | Miejscowość | Ulica | Numer domu | Numer telefonu | E-mail |
|---------------------|----------------------|--|--------------|----------------------|------------------------------------|------------|--|-------------------------------|
| bedziński | Bedzin | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Będzinie | 42-500 | Będzin | ul. 11 Listopada | 1 | (32) 296-21-31 | sekretariat@mops.bedzin.pl |
| bedziński | Bobrowniki | Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrownikach | 42-584 | Dobieszowice | ul. Kościuski | 25c | (32) 287-78-63 | ops@bobrowniki.pl |
| bedziński | Czeladź | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeladzi | 41-250 | Czeladź | ul. 17 Lipca | 27 | (32) 265-14-42 | mops@mops.czeladz.pl |
| bedziński | Mierzęcice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Mierzęcicach | 42-460 | Mierzęcice | ul. Wolności | 46a | (32) 284-23-83 | ops@mierzecice.pl |
| bedziński | Psary | Ośrodek Pomocy Społecznej w Psarach | 42-512 | Psary | ul. Szkolna | 100 | (32) 267-22-62 | opspsary@poczta.fm |
| bedziński | Siewierz | Ośrodek Pomocy Społecznej w Siewierzu | 42-470 | Siewierz | ul. Słowackiego 1 | 16 | (32) 722-04-70 537-000-932 | ops@ops.siewierz.pl |
| bedziński | Slawków | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławkowie | 41-260 | Slawków | ul. Kościelna | 11 | (32) 260-82-28 | mops@mops.slawkow.pl |
| bedziński | Wojkowice | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojkowicach | 42-580 | Wojkowice | ul. Jana III Sobieskiego | 125 | (32) 769-50-78 | mops@wojkowice.pl |
| bielski | Bestwina | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie | 43-512 | Bestwina | ul. Szkolna | 4 | (32) 215-46-37 | gops@bestwina.pl |
| bielski | Buczkowice | Gmina Buczkowice-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Buczkowicach | 43-374 | Buczkowice | ul. Lipowska | 730 | (33) 811-77-11 | gops@gops.buczkowice.pl |
| bielski | Czechowice-Dziedzice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Czechowicach-Dziedzicach | 43-502 | Czechowice-Dziedzice | ul. Kolejowa | 37 | (32) 215-44-09 (32) 215-23-88 (32) 215-50-98 | sekretariat@ops-czdz.pl |
| bielski | Jasienica | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienicy | 43-385 | Jasienica | | 845 | (33) 815-29-92 (33) 815-32-96 | gops@jasienica.pl |
| bielski | Jaworze | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzu | 43-384 | Jaworze | ul. Zdrojowa | 82 | (33) 828-66-72 | gops@jaworze.pl |
| bielski | Kozy | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozach | 43-340 | Kozy | ul. Szkolna | 1 | (33) 817-58-27 | gops@gops.kozy.pl |
| bielski | Porąbka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Porąbce | 43-353 | Porąbka | ul. Rynek | 4 | (33) 810-60-45 | gops@porabka.pl |
| bielski | Szczyrk | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczyrku | 43-370 | Szczyrk | ul. Beskidzka | 4 | (33) 817-89-74 | mops@szczyrk.pl |
| bielski | Wilamowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilamowicach | 43-330 | Wilamowice | rynek Rynek | 1 | (33) 812-94-80 | gops@wilamowice.pl |
| bielski | Wilkowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowicach | 43-365 | Wilkowice | ul. Parkowa | 10 | (33) 443-22-55 | sekretariat@gops.wilkowice.pl |
| Bielsko-Biała | Bielsko-Biała | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej | 43-300 | Bielsko-Biała | ul. Karola Miarki | 11 | (33) 499-56-00 | sekretariat@mops.bielsko.pl |
| bieluński-łędziński | Bieruń | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu | 43-155 | Bieruń | ul. Władysława Jagiełły | 1 | (32) 216-21-76 | sekretariat@mops.bierun.pl |
| bieluński-łędziński | Bojszowy | Centrum Usług Społecznych w Bojszowach | 43-220 | Świerczyniec | ul. Sierpowa | 38 | (32) 328-93-05 | kontakt@cus.bojszowy.pl |
| bieluński-łędziński | Chelm Śląski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chelmie Śląskim | 41-403 | Chelm Śląski | ul. Techników | 18 | 575-222 40 (32) 225-76-95 | biuro@gops.chelmsl.pl |
| bieluński-łędziński | Imielin | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Imielinie | 41-407 | Imielin | ul. Imielińska | 87 | (32) 225-57-46 | biuro@mopsimielin.pl |
| bieluński-łędziński | Łędziny | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łędzinach | 43-143 | Łędziny | ul. Łędzińska | 47 | (32) 216-67-91 | mops@mopsledziny.pl |
| Bytom | Bytom | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytomiu | 41-902 | Bytom | ul. Strzelców Bytomskich | 16 | (32) 388-67-00 | kancelaria@mopr.bytom.pl |
| Chorzów | Chorzów | Ośrodek Pomocy Społecznej w Chorzowie | 41-500 | Chorzów | ul. Raclawicka | 19 | (32) 771-63-03 | ops@opschorzow.pl |
| cieszyński | Brenna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brennej | 43-438 | Brenna | ul. Leśnica | 8 | (33) 853-64-59 | gops@brenna.org.pl |
| cieszyński | Chybie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chybiu | 43-520 | Chybie | ul. Bielska | 61 | (33) 856-11-05 | gops@chybie.pl |
| cieszyński | Cieszyn | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Cieszynie | 43-400 | Cieszyn | ul. Skrajna | 5 | (33) 479-49-00 | poczta@mops.cieszyn.pl |
| cieszyński | Dębowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowcu | 43-426 | Dębowice | ul. Katowicka | 3 | (33) 856-22-42 | gops@debowice.cieszyn.pl |
| cieszyński | Goleszów | Centrum Usług Społecznych w Goleszowie | 43-440 | Goleszów | ul. Cieszyńska | 29 | (33) 479-05-17 (33) 479-05-54 | cus@cusgoleszow.pl |
| cieszyński | Hazlach | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hazlachach | 43-419 | Hazlach | ul. Główna | 37 | (33) 856-96-00 | gops@hazlach.pl |
| cieszyński | Istebna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Istebnej | 43-470 | Istebna | ul. Istebna | 1000 | (33) 855-62-22 | gops@ug.istebna.pl |
| cieszyński | Skoczów | Ośrodek Pomocy Społecznej w Skoczowie | 43-430 | Skoczów | ul. Gustawa Morcinka | 18 | (33) 853-34-52 | ops@um.skoczow.pl |
| cieszyński | Strumień | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Strumieniu | 43-246 | Strumień | ul. 1 Maja | 18 | (33) 857-14-61 | mops@um.strumien.pl |
| cieszyński | Ustroń | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustroniu | 43-450 | Ustroń | ul. M. Konopnickiej | 40 | (33) 854-26-34 | mops@ustron.pl |
| cieszyński | Wisła | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśle | 43-460 | Wisła | pl. Bogumiła Hoffa | 3 | (33) 855-35-53 | mops@um.wisla.pl |
| cieszyński | Zebrzydowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zebrzydowicach | 43-410 | Zebrzydowice | ul. ks. Antoniego Janusza | 6 | (32) 475-51-19 | gops@zebrzydowice.pl |
| Częstochowa | Częstochowa | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Częstochowie | 42-217 | Częstochowa | ul. Polskiej Organizacji Wojskowej | 2 | (34) 372-42-00 | mops@czestochowa.um.gov.pl |
| częstochocki | Błachownia | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Błachowni | 42-290 | Błachownia | ul. Miodowa | 4a | (34) 320-41-76 | mopsbla@o2.pl |
| częstochocki | Dąbrowa Zielona | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Zielonej | 42-265 | Dąbrowa Zielona | pl. Plac Kościuszki | 31 | (34) 355-50-51 | gops@dabrowazielona.pl |
| częstochocki | Janów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie | 42-253 | Janów | ul. Częstochowska | 1 | (34) 327-84-05 | janowgops@janow.pl |
| częstochocki | Kamienica Polska | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamienicy Polskiej | 42-260 | Kamienica Polska | ul. Marii Konopnickiej | 12 | (34) 327-34-92 | ps@kamienicapolska.pl |
| częstochocki | Klomnice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Klomnicach | 42-270 | Zdrowa | ul. Łąkowa | 1 | (34) 389-36-60 | gops@klomnice.pl |
| częstochocki | Koniecpol | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koniecpolu | 42-230 | Koniecpol | ul. Chrzastowska | 6a | (34) 355-13-87 | mgopskoniecpol@poczta.onet.pl |
| częstochocki | Konopiska | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopiskach | 42-274 | Konopiska | ul. Lipowa | 1 | (34) 328-20-30 | gops@konopiska.pl |
| częstochocki | Kruszyna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruszynie | 42-282 | Kruszyna | ul. Andrzeja Kmicica | 5 | (34) 320-20-03 | gops@kruszyna.pl |
| częstochocki | Lelów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lelowie | 42-235 | Lelów | ul. Szczekocińska | 18 | (34) 355-00-14 | gops@lelow.pl |
| częstochocki | Mstów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mstowie | 42-244 | Mstów | ul. Gminna | 14 | (34) 329-58-17 | gops@mstow.pl |
| częstochocki | Mykanów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mykanowie | 42-233 | Mykanów | ul. Samorządowa | 1 | (34) 328-80-23 | gops@mykanow.pl |
| częstochocki | Olsztyn | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olsztynie | 42-256 | Olsztyn | ul. Zielona | 70 | (34) 328-59-20 | gops@olsztyn-jurajski.pl |
| częstochocki | Poczesna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poczesnej | 42-262 | Poczesna | ul. Wolności | 2 | (34) 326-30-26 | gops@poczesna.pl |
| częstochocki | Przyrów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przyrowie | 42-248 | Przyrów | ul. Częstochowska | 7 | (34) 355-41-20 | gops@przyrow@interia.pl |
| częstochocki | Rędziny | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rędzinach | 42-242 | Rędziny | ul. Wolności | 126 | (34) 320-10-15 | gops@redziny.pl |
| częstochocki | Starcza | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starczy | 42-261 | Starcza | ul. Szkolna | 1 | (34) 314-05-08 | gopsstar@wp.pl |
| Dąbrowa Górnicza | Dąbrowa Górnicza | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Górniczej | 41-300 | Dąbrowa Górnicza | ul. Aleja Józefa Piłsudskiego | 2 | (32) 262-40-40 | sekretariat@mops.com.pl |
| Gliwice | Gliwice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Gliwicach | 44-100 | Gliwice | ul. Górnym Wałom | 9 | (32) 335-96-00 | ops@ops.gliwice.eu |
| gliwicki | Gierałtowiec | Ośrodek Pomocy Społecznej w Gierałtowiecach | 44-186 | Gierałtowiec | ul. Powstańców Śląskich | 1 | (32) 301-15-27 | dyrektor@ops.gieraltowice.pl |

| Powiat | Gmina | Nazwa | Kod pocztowy | Miejscowość | Ulica | Numer domu | Numer telefonu | E-mail |
|------------------|----------------------|---|--------------|----------------------|---------------------------|------------|--|------------------------------------|
| gliwicki | Knurów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knurowie | 44-190 | Knurów | ul. ks. Alojzego Kozielka | 2 | (32) 335-50-00 | ops@knurow.pl |
| gliwicki | Pilchowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilchowicach zs. w Nieborowicach | 44-145 | Nieborowice | ul. Główna | 52 | 730-179-561 (32) 332-71-65 | kierownik.ops@pilchowice.pl |
| gliwicki | Pyskowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Pyskowicach | 44-120 | Pyskowice | ul. Strzelców Bytomskich | 3 | (32) 233-23-55 | sekretariat@ops.pyskowice.pl |
| gliwicki | Rudziniec | Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzińcu z siedzibą w Pławniowicach | 44-171 | Pławniowice | ul. Gliwicka | 50 | (32) 400-07-70 (do 779) | sekretariat@opsrudziniec.pl |
| gliwicki | Sośnicowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnicowicach | 44-153 | Sośnicowice | ul. Szprynek | 1 | (32) 428-51-80 (do 88) | ops@sośnicowice.pl |
| gliwicki | Toszek | Ośrodek Pomocy Społecznej w Toszku | 44-180 | Toszek | rynek Rynek | 11 | (32) 332-67-02 | sekretariat@ops.toszek.pl |
| gliwicki | Wielowieś | Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielowsi | 44-187 | Wielowieś | ul. Główna | 1 | (32) 233-60-58 | ops_wielowies@wp.pl |
| Jastrzębie-Zdrój | Jastrzębie-Zdrój | Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju | 44-335 | Jastrzębie-Zdrój | ul. Opolska | 9 | (32) 434-96-57 | sekretariat@ops.jastrzebie.pl |
| Jaworzno | Jaworzno | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworznie | 43-600 | Jaworzno | ul. Północna | 9b | (32) 618-18-40 | mops@mops.jaworzno.pl |
| Katowice | Katowice | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach | 40-040 | Katowice | ul. Wita Stwosza | 7 | (32) 606-18-00 | kancelaria@mops.katowice.pl |
| kłobucki | Kłobuck | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłobucku | 42-100 | Kłobuck | ul. Zamkowa | 12 | (34) 373-51-00 | sekretariat@gopsklobuck.pl |
| kłobucki | Krzepice | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzepicach | 42-160 | Krzepice | ul. Częstochowska | 13 | (34) 317-57-20 | krzepice@naszops.pl |
| kłobucki | Lipie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipiu | 42-165 | Lipie | ul. Częstochowska | 29 | (34) 318-80-34 | gops.lipie@post.pl |
| kłobucki | Miedźno | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miedźnie | 42-120 | Miedźno | ul. Ułańska | 25 | (34) 311-40-00 | gops@miedzno.pl |
| kłobucki | Opatów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opatowie | 42-152 | Opatów | ul. Tadeusza Kościuszki | 27 | (34) 319-60-93 | pomoc@gopsopatow.pl |
| kłobucki | Panki | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pankach | 42-140 | Panki | ul. Tysiąclecia | 5 | (34) 317-90-34 | opspanki@list.pl |
| kłobucki | Popów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Popowie | 42-110 | Zawady | ul. Częstochowska | 6 | (34) 317-70-83 | gopspopow@gmail.com |
| kłobucki | Przystajń | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przystajni | 42-141 | Przystajń | ul. Częstochowska | 5 | (34) 319-10-44 | gops@gminaprystajni.pl |
| kłobucki | Wręczyca Wielka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Wręcycy Wielkiej | 42-130 | Wręczyca Wielka | ul. Sienkiewicza | 1 | (34) 319-24-66 | gops@gopswręcycawielka.pl |
| lubliniecki | Boronów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boronowie | 42-283 | Boronów | ul. Dolna | 2 | (34) 353-95-51 | gopsboronow@interia.pl |
| lubliniecki | Ciasna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciasnej | 42-793 | Ciasna | ul. Nowa | 1a | (34) 353-51-02 | gops@ciasna.pl |
| lubliniecki | Herby | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Herbach | 42-284 | Herby | ul. Lubliniecka | 33 | (34) 357-41-00 | gops@gopsherby.pl |
| lubliniecki | Kochanowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kochanowicach | 42-713 | Kochanowice | ul. Lubliniecka | 7 | (34) 353-34-27 | gops@kochanowice.pl |
| lubliniecki | Koszęcin | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koszęcinie | 42-286 | Koszęcin | ul. Sobieskiego | 11a | (34) 352-40-83 | gops@gopskoszecin.pl |
| lubliniecki | Lubliniec | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lublińcu | 42-700 | Lubliniec | ul. Oświęcimska | 30 | (34) 356-20-05 | sekretariat@mops.lubliniec.pl |
| lubliniecki | Pawonków | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawonkowie | 42-772 | Pawonków | ul. Skrzydłowska | 7 | (34) 353-40-32 | gops@pawonkow.pl |
| lubliniecki | Woźniki | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Woźnikach | 42-289 | Woźniki | ul. Rynek | 6 | (34) 361-01-81 | mgops@wozniki.pl |
| mikołowski | Łaziska Górne | Centrum Usług Społecznych w Łaziskach Górnych | 43-173 | Łaziska Górne | ul. kard. Wyszyńskiego | 2 | (32) 324-86-50 | sekretariat@cus.laziska.pl |
| mikołowski | Mikołów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołowie | 43-190 | Mikołów | ul. Kolejowa | 8 | (32) 324-26-91 | mops@mops.mikolow.eu |
| mikołowski | Ormontowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ormontowicach | 43-178 | Ormontowice | ul. Żabik | 9 | (32) 235-45-03 | gops@ormontowice.pl |
| mikołowski | Orzesze | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzeszu | 43-180 | Orzesze | ul. Powstańców | 5B | (32) 221-55-20 (32) 326-07-35 (32) 326-07-36 | mops@orzese.pl |
| mikołowski | Wry | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyrach | 43-175 | Wry | ul. Główna | 107 | (32) 218-72-43 (32) 323-02-38 (32) 218-72-72 | gops@gopswry.eu |
| Mysłowice | Mysłowice | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mysłowicach | 41-400 | Mysłowice | ul. Gwarków | 24 | (32) 222-28-12 | sekretariat@mops-myslowice.pl |
| myszkowski | Koziegłowy | Gminno-Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Koziegłowach | 42-350 | Koziegłowy | pl. Moniuszki | 20 | (22) 524-99-90 | pomocspoleczna@kozieglowy.pl |
| myszkowski | Myszków | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Myszkowie | 42-300 | Myszków | ul. Pułaskiego | 7 | (34) 313-56-30 | mops.myszkow@mops.miastomyszkow.pl |
| myszkowski | Niegowa | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niegowie | 42-320 | Niegowa | ul. Bankowa | 21 | (34) 317-10-69 | gops@niegowa.pl |
| myszkowski | Poraj | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poraju | 42-360 | Poraj | ul. Górnicza | 21 | (34) 314-56-29 | gops@ugporaj.pl |
| myszkowski | Żarki | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarkach | 42-310 | Żarki | ul. Myszowska | 28 | (34) 313-00-85 | opszarki@wp.pl |
| Piekary Śląskie | Piekary Śląskie | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piekarach Śląskich | 41-949 | Piekary Śląskie | ul. Biskupa Nankera | 103 | (32) 288-35-74 | biuro@mopr.piekary.pl |
| pszczyński | Goczałkowice-Zdrój | Ośrodek Pomocy Społecznej w Goczałkowicach-Zdroju | 43-230 | Goczałkowice-Zdrój | ul. Uzdrowskowska | 61 | (32) 212-70-55 | ops@goczalkowiczdroj.pl |
| pszczyński | Kobiór | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobiórze | 43-210 | Kobiór | ul. Centralna | 57 | (32) 218-85-96 | gopskobior@wp.pl |
| pszczyński | Miedźna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miedźnej zs. w Woli | 43-225 | Wola | ul. Poprzeczna | 1 | (32) 211-82-51 | gops@gops.miedzna.pl |
| pszczyński | Pawłowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowicach | 43-251 | Pawłowice | ul. Górnicza | 26 | (32) 472-17-41 | ops@pawlowice.pl |
| pszczyński | Pszczyna | Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczynie | 43-200 | Pszczyna | ul. Jana Kilińskiego | 5a | (32) 210-41-73 | ops@pszczyna.pl |
| pszczyński | Suszec | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszcu | 43-267 | Suszec | ul. Lipowa | 1 | (32) 449-30-83 | gopssuszec@gopssuszec.wizja.net |
| raciborski | Kornowac | Ośrodek Pomocy Społecznej w Kornowacu | 44-285 | Kornowac | ul. Raciborska | 48 | (32) 430-12-11 | ops@kornowac.pl |
| raciborski | Krzanowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzanowicach | 47-470 | Krzanowice | ul. Szadzińskiego | 5 | (32) 410-93-09 | info@gopskrzanowice.pl |
| raciborski | Krzyżanowice | Ośrodek Pomocy Społecznej Krzyżanowice zs. w Tworzkowie | 47-451 | Tworzków | ul. Zamkowa | 50 | (32) 419-63-00 (32) 419-62-71 | ops@krzyzanowice.pl |
| raciborski | Kuźnia Raciborska | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźni Raciborskiej | 47-420 | Kuźnia Raciborska | ul. Jagodowa | 15 | (32) 419-10-73 | mops-kuznia@home.pl |
| raciborski | Nędza | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nędzy | 47-440 | Nędza | ul. Jana Pawła II | 41a | (32) 410-20-50 | ops_nedza@pro.onet.pl |
| raciborski | Pietrowice Wielkie | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pietrowicach Wielkich | 47-480 | Pietrowice Wielkie | ul. Szkolna | 5 | (32) 419-81-01 | gops@pietrowicewielkie.com.pl |
| raciborski | Racibórz | Ośrodek Pomocy Społecznej w Racibórz | 47-400 | Racibórz | ul. Henryka Sienkiewicza | 1 | (32) 415-26-50 | sekretariat@ops-raciborz.pl |
| raciborski | Rudnik | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudniku | 47-411 | Rudnik | ul. Arcybiskupa Gawliny | 2 | (32) 410-64-25 | gops@gmina-rudnik.pl |
| Ruda Śląska | Ruda Śląska | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzie Śląskiej | 41-709 | Ruda Śląska | ul. Jadwigi Markowej | 20 | (32) 344-03-00 | sekretariat@mops.rsl.pl |
| rybnicki | Czerwionka-Leszczyny | Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwionce-Leszczynach | 44-230 | Czerwionka-Leszczyny | ul. 3 Maja | 36B | (32) 431-20-39 | ops@czerwionka-leszczyny.com.pl |
| rybnicki | Gaszowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Gaszowicach | 44-293 | Gaszowice | ul. Rydułtowska | 1 | (32) 439-96-00 | ops@gaszowice.pl |

| Powiat | Gmina | Nazwa | Kod pocztowy | Miejscowość | Ulica | Numer domu | Numer telefonu | E-mail |
|----------------------|----------------------|---|--------------|----------------------|---------------------------|------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| rybnicki | Jejkowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Jejkowicach | 44-290 | Jejkowice | ul. Główna | 38 | (32) 430-27-02 | ops.jejkowice@onet.pl |
| rybnicki | Lyski | Ośrodek Pomocy Społecznej w Lyskach | 44-295 | Lyski | ul. Sikorskiego | 2 | (32) 430-03-75 | ops@lyski.pl |
| rybnicki | Świerklany | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerklanach | 44-266 | Świerklany | ul. Kościelna | 85 | (32) 430-42-54 | ops@swierklany.pl |
| Rybnik | Rybnik | Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku | 44-200 | Rybnik | ul. Żużłowa | 25 | (32) 422-11-11 | ops@oprybnik.pl |
| Siemianowice Śląskie | Siemianowice Śląskie | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Siemianowice Śląskie | 41-100 | Siemianowice Śląskie | ul. Szkolna | 17 | (32) 765-62-00 | mops@mops.siemianowice.pl |
| Sosnowiec | Sosnowiec | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sosnowcu | 41-200 | Sosnowiec | ul. 3 Maja | 33 | (32) 296-22-01 | kancelaria@mopssosnowiec.pl |
| Świętochłowice | Świętochłowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Świętochłowicach | 41-600 | Świętochłowice | ul. Katowicka | 35 | (32) 245-51-04 | sekretariat@ops-sw.pl |
| tarnogórski | Kalety | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaletach | 42-660 | Kalety | ul. Żwirki i Wigury | 2 | (34) 352-76-34 | mops@kalety.pl |
| tarnogórski | Krupski Młyn | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krupskim Młynie | 42-693 | Krupski Młyn | ul. Zawadzkiego | 3 | (32) 284-84-42 | gops@krupskimlyn.pl |
| tarnogórski | Miasteczko Śląskie | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Miasteczku Śląskim | 42-610 | Miasteczko Śląskie | ul. Staromiejska | 8 | (32) 288-84-66 | pomoc@mops-miasteczkosl.pl |
| tarnogórski | Ożarowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Ożarowicach | 42-625 | Ożarowice | ul. Dworcowa | 15 | (32) 284-01-51 | ops@mops.ozarowice.pl |
| tarnogórski | Radzionków | Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzionkowie | 41-922 | Radzionków | ul. Jana Kuźaja | 19 | (32) 286-65-44 | sekretariat@ops.radzionkow.pl |
| tarnogórski | Świerklaniec | Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerkłańcu zs. w Nakle Śląskim | 42-620 | Nakło Śląskie | ul. Główna | 62 | (32) 390-21-88 | Ostrodek@swierklaniec.naszops.pl |
| tarnogórski | Tarnowskie Góry | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowskich Górach | 42-600 | Tarnowskie Góry | ul. Wincentego Janasa | 9 | (32) 476-85-00 | org@mopstg.pl |
| tarnogórski | Tworóg | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tworogu | 42-690 | Tworóg | ul. Zamkowa | 16 | (32) 284-68-57 | gopstworog@poczta.onet.pl |
| tarnogórski | Zbrosławice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbrosławicach | 42-674 | Kamieniec | ul. Tarnogórska | 4a | (32) 233-78-92 | gops@zbroslawice.pl |
| Tychy | Tychy | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychach | 42-100 | Tychy | ul. Budowlanych | 59 | (32) 323-22-61 | sekretariat@mops.tychy.pl |
| wodzisławski | Godów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godowie | 44-340 | Godów | ul. 1 Maja | 66 | (32) 472-77-33 (32) 476-70-11 | opsgodow@opsgodow.pl |
| wodzisławski | Gorzycze | Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzycach | 44-350 | Gorzycze | ul. Raciborska | 27 | (32) 451-16-71 | poczta@opsgorzycze.pl |
| wodzisławski | Lubomia | Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubomi | 44-360 | Lubomia | ul. Korfańtego | 71 | (32) 451-60-26 (32) 451-61-04 | ops@lubomia.pl |
| wodzisławski | Marklowice | Ośrodek Pomocy Społecznej w Markłowicach | 44-321 | Marklowice | ul. Wyzwolenia | 71 | (32) 455-06-84 | ops-marklowice@o2.pl |
| wodzisławski | Mszana | Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanie | 44-323 | Polomia | ul. Centralna | 93 | (32) 472-00-42 | poczta@opsmyszana.pl |
| wodzisławski | Pszów | Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszowie | 44-370 | Pszów | ul. Romualda Traugutta | 48 | (32) 455-75-86 | ops@pszow.pl |
| wodzisławski | Radlin | Ośrodek Pomocy Społecznej w Radlinie | 44-310 | Radlin | ul. Ludwika Solskiego | 15 | (32) 456-73-63 | ops@radlin.pl |
| wodzisławski | Rydułtowy | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rydułtowie | 44-280 | Rydułtowy | ul. Raciborska | 369 | (32) 457-47-97 | kancelaria@mopsrydułtowy.pl |
| wodzisławski | Wodzisław Śląski | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wodzisławiu Śląskim | 44-300 | Wodzisław Śląski | ul. Ignacego Daszyńskiego | 3 | (32) 459-06-50 | kancelaria@mops.wodzislaw-slaski.pl |
| Zabrze | Zabrze | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zabrzu | 41-800 | Zabrze | ul. 3 Maja | 16 | (32) 277-78-00 | mopr@zabrze.pol.pl |
| zawierciański | Irządze | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Irządach | 42-446 | Irządze | | 127a | (34) 354-31-92 | gops@irzadze.pl |
| zawierciański | Kroczyce | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kroczycach | 42-425 | Kroczyce | ul. Kościuszki | 29 | (34) 333-74-33 | gops@kroczyce.pl |
| zawierciański | Łazy | Ośrodek Pomocy Społecznej w Łazach | 42-450 | Łazy | ul. Kościuszki | 3 | (32) 506-50-56 | pomoc@opslazy.pl |
| zawierciański | Ogrodzieniec | Ośrodek Pomocy Społecznej w Ogrodzieniu | 42-440 | Ogrodzieniec | pl. Plac Wolności | 42 | (32) 673-35-26 | ops@ogrodzieniec.pl |
| zawierciański | Pilica | Ośrodek Pomocy Społecznej w Pilicy | 42-436 | Pilica | ul. Senatorska | 3 | (32) 671-61-26 | ops@opspilica.pl |
| zawierciański | Poręba | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Porębie | 42-480 | Poręba | ul. Fryderyka Chopina | 1 | (32) 677-20-33 | mopsporęba@poczta.fm |
| zawierciański | Szczekociny | Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczekocinach | 42-445 | Szczekociny | ul. Przemysłowa | 2 | (34) 355-70-13 | ops@szczekociny.pl |
| zawierciański | Włodowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włodowicach | 42-421 | Włodowice | ul. Krakowska | 26 | (34) 315-30-49 | gops@gopswłodowice.pl |
| zawierciański | Zawiercie | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawierciu | 42-400 | Zawiercie | ul. Józefa Piłsudskiego | 47 | (32) 672-21-34 | mops@mopszawiercie.pl |
| zawierciański | Zarnowiec | Ośrodek Pomocy Społecznej w Zarnowcu | 42-439 | Zarnowiec | ul. Krakowska | 34 | (32) 644-93-20 | biuro@ops.zarnowiec.pl |
| Żory | Żory | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach | 44-240 | Żory | ul. Księcia Przemysława | 2 | (32) 434-24-12 | mops@mops.zory.pl |
| żywiecki | Czernichów | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernichowie | 34-311 | Czernichów | ul. Strażacka | 6 | (33) 866-13-38 | sekretariat@gops.czernichow.com.pl |
| żywiecki | Gilowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gilowicach | 34-322 | Gilowice | ul. Strażacka | 2 | (33) 865-35-56 | gops@gilowice.pl |
| żywiecki | Jeleśnia | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleśni | 34-340 | Jeleśnia | ul. Plebańska | 5 | (33) 861-95-75 | sekretariat@gopsjelesnia.eu |
| żywiecki | Koszarawa | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koszarawie | 34-332 | Koszarawa | | 17 | (33) 863-94-13 | gops.koszarawa@vp.pl |
| żywiecki | Lipowa | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowej | 34-324 | Lipowa | ul. Żywiecka | 654 | (33) 867-13-29 | gops@lipowa.pl |
| żywiecki | Lękawica | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lękawicy | 34-321 | Lękawica | ul. Żywiecka | 52 | (33) 862-25-77 | gops@lekawica.com.pl |
| żywiecki | Lodygowice | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lodygowicach | 34-325 | Lodygowice | ul. Królowej Jadwigi | 6 | (33) 863-19-09 | kierownik@gopslodygowice.pl |
| żywiecki | Milówka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milówce | 34-360 | Milówka | ul. Jana Kazimierza | 121 | (33) 863-77-67 | gopsmil@op.pl |
| żywiecki | Radziechowy-Wieprz | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Radziechowy-Wieprz | 34-381 | Wieprz | | 700 | (33) 867-66-15 | gops@radziechowy-wieprz.pl |
| żywiecki | Rajcza | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajczy | 34-370 | Rajcza | ul. Górską | 1 | (33) 864-33-96 | gops@rajcza.com.pl |
| żywiecki | Ślemień | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ślemieniu | 34-323 | Las | ul. Zakopiańska | 59 | (33) 865-46-47 | gops.slemien@wp.pl |
| żywiecki | Świnna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świnnej | 34-331 | Pewel Mała | ul. Jana Pawła II | 68 | (33) 863-80-03 | gops@swinna.pl |
| żywiecki | Ujsoly | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ujsolach | 34-371 | Ujsoly | ul. Gminna | 1 | (33) 864-73-50 | gops@ujsoy.com.pl |
| żywiecki | Węgierska Górka | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Węgierskiej Górze | 34-350 | Węgierska Górka | ul. Zielona | 43 | (33) 860-97-79 | gopswg@tenit.com.pl |
| żywiecki | Żywiec | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żywcu | 34-300 | Żywiec | ul. Zamkowa | 10 | (33) 475-70-00 | do@mops-zywiec.pl |